

# CONOCER PARA AMAR

Descubriendo nuestra fe para una verdadera vida del Reino

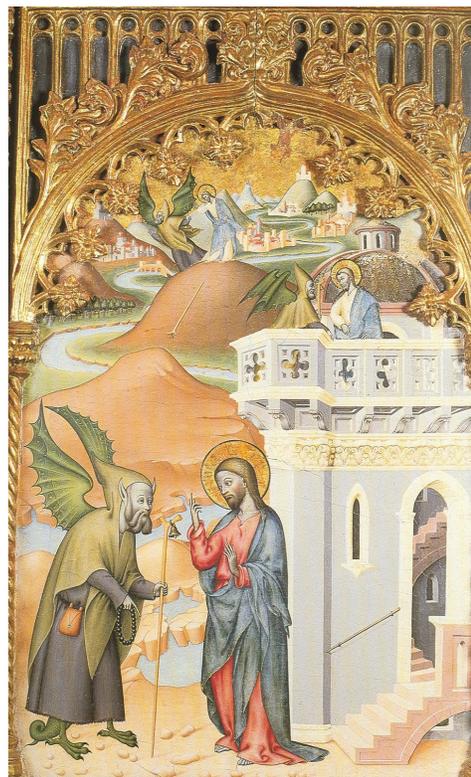
evangelizacion.mx

## Templanza

Por: Phro. Ernesto María Caro

Para que la penitencia sea verdaderamente una ayuda para el crecimiento espiritual, es necesario quitarle toda esa carga negativa que por años ha tenido, para redescubrirla como un momento privilegiado de encuentro con la misericordia de Dios que conoce nuestras miserias y que, a pesar de ellas, nos ama y nos ha llamado a la santidad más elevada. Esto nos llevará, sin lugar a dudas, a experimentar el poder que sana el interior del hombre y que le impulsa a reemprender el camino de la felicidad, la alegría, el gozo y la paz, ya que como bien decía Clímaco: *“es mediante la penitencia como nos libramos de la tiranía de las pasiones”*. Así la ascesis es la cruz benéfica que nos ayuda a renunciar a nosotros mismos, a los excesos y exageraciones, y que prepara el camino para que Dios desarrolle en nosotros la vida divina, la *“Vida según el Espíritu”*. Sin embargo, debemos ser conscientes que la falta de prudencia, puede también desordenar la misma penitencia, con lo cual se causan graves daños, sobre todo al alma, ya que la práctica de la mortificación debe ser siempre un acto de templanza. Santo Tomás, citando a San Jerónimo dice: *“No hay diferencia entre matarse en largo o en corto tiempo. Se comete una rapiña,*

*en vez de hacerse una ofrenda, cuando se extenua inmoderadamente [sin templanza] el cuerpo por la demasiada escasez de alimento o el poco de sueño”*.



<http://diabloenelarte.blogspot.com/2010/12/el-s-xv-el-diablo-se-hace-hombre.html>



Recibe en tu correo  
**El Evangelio Diario**

Suscríbete en:  
[info@evangelizacion.org.mx](mailto:info@evangelizacion.org.mx)

 Evangelización  
**Activa**

[evangelizacion.mx](http://evangelizacion.mx)

01 800 836-9407

+52 (81) 8347-5438