



Descripción

Ayunar nos puede parecer una actividad pasada de moda o un sinsentido, sin embargo, la historia de Israel y el mismo Jesús, nos indican que ayunar ayuda a ser libres para Dios y ser dóciles a su voluntad.

Objetivo

Descubrir cómo la vida cristiana exige entrega, decisión y trabajos, que en ocasiones nos impondrán sacrificio, dolor e incluso sufrimiento, pero Jesús nunca rechazó la cruz.

Conoceremos:

-En qué consiste la ascésis.

Citas bíblicas:

Lucas 9, 23
Mateo 26, 41
Marcos 9, 29
Lucas 4, 1ss
Mateo 5, 48
Mateo 7, 13-14
Ester 7, 8-10
Daniel 10, 2-5. 13-14
Génesis 2, 16-17
Génesis 3, 6
Levítico 23, 27
Juan 15, 5
Hechos 13, 2-3
Hechos 14, 23



Ideas importantes a desarrollar

(Estas son las ideas que deben quedar claras en la comunidad)

- Jesús impone como condición necesaria para seguirlo tomar la cruz y renunciar a uno mismo.
- Jesús nos invita a velar y orar para no caer en la tentación.
- Jesús nos invita a ser perfectos.
- Es necesario el ayuno para vencer nuestro pecado recurrente, ese en el que siempre caemos.
- Nuestras grandes decisiones hemos de tomarlas en un entorno de oración y ayuno.

Desarrollo

- Los cristianos le sacamos la vuelta al tema de la cruz.
- El hombre necesita estar libre de toda atadura o afecto para poder entregarse a Jesús.
- Decía Jesús que hay demonios que solo pueden ser expulsados con oración y ayuno.
- Jesús también vivió la experiencia del ayuno.
- Para salvarnos Jesús nos hablaba de entrar por la puerta estrecha y el camino angosto.
- Necesitamos aprender a desprendernos de lo superfluo para caminar en la libertad de los hijos de Dios.

- El ayuno nos puede ayudar a superar las crisis.
- La experiencia de Ester nos muestra que el ayuno le ayuda a superar las dificultades que enfrenta.
- El ayuno favorece el encuentro con Dios como lo experimentó Daniel.
- El ayuno nos ayuda también a superar las tentaciones y el pecado.
- El día de la expiación los judíos hacían un examen de conciencia para ser conscientes que solo Dios es el Señor. En ese día el pueblo hacía ayuno.
- El ayuno nos prepara también para el envío, para la misión.
- La primera comunidad nos muestra que para la selección de enviados era necesario el ayuno.



Ver el vídeo

<http://www.evangelizacion.org.mx/escuelas/evangelizacion/>

El tema continuará...

