



Tema 19
de 32

Tres obstáculos de la oración

Descripción

La oración es un momento de encuentro con Dios necesario para madurar en la vida interior, pero qué difícil es orar; siempre habrá obstáculos que dificulten ese encuentro. La pereza, el sueño y toda clase de distracciones son el enemigo a vencer.

Objetivo

Darnos cuenta que iniciar la aventura de la oración es un proceso difícil y permanecer en él, también. Conocer los obstáculos para la oración y ser capaces de superarlos.

Conoceremos:

-Los tres obstáculos para la oración:

1. La pereza.
2. El sueño.
3. La distracción.



Ideas importantes a desarrollar

(Estas son las ideas que deben quedar claras en la comunidad)

- No sabemos cómo establecer una relación plena con Dios.
- La oración es esencialmente un diálogo.
- El tiempo para la oración lo tenemos que crear.
- El único tiempo que es verdaderamente nuestro es el sueño, por eso, para hacer oración, lo mejor es restarle a mi sueño algo de su tiempo.
- Hacer del momento de oración una verdadera cita con el Señor.
- Hay en nuestra imaginación demasiadas imágenes que distraen nuestra mente.

Desarrollo

- Sin la oración la vida no avanza.
- La pereza nos impide orar porque la oración parece un monólogo.
- Una persona que no ora jamás verá resultados en su vida personal.



- No hay que poner excusas para orar porque siempre habrá una que podamos usar para no hacerlo.
- Lo mejor para que la oración se dé es establecer un horario que siempre sea el mismo y respetarlo por convicción.
- Cuando iniciamos el proceso de oración es conveniente iniciar con poco tiempo, 10 o 15 minutos e ir aumentando el tiempo para estar con el Señor.
- El sueño es una tentación para hacer oración porque nos puede exigir o acostarnos tarde o levantarnos más temprano.
- Orar es fácil, pero ponerse a orar es lo difícil.
- Junto al horario es importante la disposición, por la cual cualquier postura o posición será buena.
- El tercer enemigo para la oración es la distracción.
- Tenemos demasiadas ocupaciones de tal modo que no somos capaces del silencio interior.
- ¿Cómo vencemos la distracción? Necesitamos dedicar menos tiempo a la televisión y al cine.
- Durante la oración es importante aprender a concentrarnos para lo que será de gran ayuda, orar delante de una imagen.
- Si la distracción llega no hay que entretenerse en ella y hay que regresar a la oración.



CUESTIONARIO DEL TEMA:

TRES OBSTÁCULOS DE LA ORACIÓN

1. ¿Cuáles son los tres momentos dentro de la oración?
2. Generalmente, ¿Qué nos quiere decir Dios cuando no recibimos respuesta inmediata a lo que le estamos pidiendo en la oración? ¿Es que acaso no nos ha escuchado?
3. ¿Qué nos dice al respecto el apóstol Santiago?
4. ¿Qué actitud debemos de tomar al agradecer a Dios?
5. ¿Qué nos dice Romanos 8, 28?
6. ¿Cuáles son los tres tiempos de la oración?

Fecha: _____

7. ¿De cuántas formas o maneras nos habla Dios?
8. ¿Cuáles son los tres obstáculos que generalmente se presentan en la oración?
9. ¿Qué debemos hacer en cada caso?
10. Subraya en tu biblia las citas que acabamos de ver y busca los pasajes de la Sagrada Escritura que nos hablen de la oración o en los que vemos a Jesús orando.

Comentarios personales:



Ver el vídeo

<http://www.evangelizacion.org.mx/escuelas/evangelizacion/>

Trabajo para casa

-Contestar el cuestionario del tema.



Recibe en tu correo
El Evangelio Diario

Suscríbete en:
info@evangelizacion.org.mx