



Tema **17**  
de 32

## Aprendiendo a orar: "Los tres momentos"

### Descripción

Orar no es repetir fórmulas, decir palabras o cumplir con una obligación; es, ante todo, abrirnos en amor a Aquél que nos ama y nos cuida como a hijos queridos.

### Objetivo

Aprender que orar es un íntimo diálogo de amor con Dios que nos ama y que nos llama a la amistad con él.

### Conoceremos:

- Los diferentes momentos, tiempos y dificultades de la oración.
- Esto es el "3-3-3" de la oración.

### Citas bíblicas:

Efesios 5, 19-20  
Hebreos 2, 12  
Apocalipsis 19,4-5  
Salmo 100  
Salmo 98  
Salmo 99  
Salmo 105  
Santiago 4, 3  
Lucas 17, 11-19  
Marcos 11, 24  
Romanos 8,28



### Ideas importantes a desarrollar

(Estas son las ideas que deben quedar claras en la comunidad)

- La oración es un diálogo íntimo, profundo y personal con Dios.
- El método 3-3-3 de la oración, se ha llamado así porque tiene: 3 tiempos, 3 momentos y 3 dificultades.
- Los tres momentos de la oración: 1. alabar a Dios; 2. Pedir; 3. Agradecer.
- La oración de alabanza es la oración del enamorado, que se deshace en halagos para su amado (Dios).
- Al momento de pedir. ¿Qué hay que pedir? Todo, y el te dará lo que realmente necesitas.
- Finalmente, aprender a agradecer: Agradecer lo que ya nos dio, por lo que nos va a dar. Incluso por lo que no nos va a dar.

### Desarrollo

- La oración es un diálogo íntimo, profundo y personal con Dios.
- Empezamos con cosas sencillas, y poco a poco vamos profundizando.
- El método 3-3-3 de la oración, se ha llamado así porque tiene: 3 tiempos, 3 momentos y 3 dificultades.
- Los tres momentos de la oración: 1. alabar a Dios; 2. Pedir; 3. Agradecer.
- La oración de alabanza es la oración del enamorado, que se deshace en halagos para su amado (Dios).
- A veces nuestra oración y hasta nuestros cantos están todos apagados.

- Las primeras comunidades se pasaban horas en adoración y alabanza.
- Dios escucha a su hijo que le dice, Abba, papito te alabo te bendigo, y no a un cantante famoso, para él no importan los tonos, sino el amor.
- Deja que tu cuerpo se exprese, y dile a Dios que lo amas. Baila para él.
- Llega el momento de pedir. éste nos cuesta menos, pues parece que nos acordamos de Dios, y hacemos oración solo cuando necesitamos algo.
- Tengo que acercarme con gran confianza sabiendo que Dios es "mi papá".
- Es muy importante hablarle no solo de necesidades materiales, sino sobre todo de las necesidades espirituales.
- Recuerda que él sabe tus necesidades, pero le gusta que le pidas.
- ¿Qué hay que pedir? Todo, y el te dará lo que realmente necesitas.
- Pedimos y no recibimos porque no sabemos pedir, no es lo necesario.
- Algo que también debemos pedir, es el perdón.
- Finalmente, aprender a agradecer. Es el momento del agradecimiento.
- Agradecer lo que ya nos dio, No ser mal agradecidos como lo leprosos.
- También saber agradecer por lo que nos va a dar. Incluso por lo que no nos va a dar.
- Cuando vamos mezclando estos tres momentos de la oración, imagínate todo lo que podemos orar, paso de la alabanza a la petición y luego me doy cuenta lo que ya me dio y paso al agradecimiento, y vuelvo a alabar.



### Ver el vídeo

<http://www.evangelizacion.org.mx/escuelas/evangelizacion/>

### Trabajo para casa

-Para el próximo capítulo continuamos con el 3-3-3 de la oración y ahora abordaremos los tres tiempos.



Recibe en tu correo  
**El Evangelio Diario**

Suscríbete en:  
[info@evangelizacion.org.mx](mailto:info@evangelizacion.org.mx)